



DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER,
BABIC IN ZDRAVSTVENIH
TEHNIKOV CELJE

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Celje - svečana proslava ob Mednarodnem dnevu BABIC 5. maj in Mednarodnem dnevu MEDICINSKIH SESTER 12. maj, 2018

Sodelavcev ne cenimo po tem, kolikšno moč kažejo, in ne po tem, kako bučen je njihov glas. Cenimo jih po njihovih dejanjih, poštenosti njihovih namenov in po njihovi volji za nadaljnjo osebnostno rast in rast delovnega okolja. Tudi v SDMSBZT Celje so ljudje, ki s svojo marljivostjo, z delavnostjo in zgledom izstopajo. Prav slednjim smo sedaj podelili srebrne znake.

SONJA RAMŠAK

Sonja Ramšak se je po zaključeni Srednji zdravstveni šoli Celje zaposlila v Splošni bolnišnici Celje. Vseskozi se je zavedala pomena formalne izobrazbe, zato je zaključila tudi študij visokošolskega programa zdravstvene nege v Ljubljani. Ves čas službovanja je bila zaprisežena področju operacijske zdravstvene nege. Z bogatimi delovnimi izkušnjami, ki jih je pridobivala tudi na strokovnih izobraževanjih, je opravljala dela in naloge vodje v žilni operacijski dvorani. Znanje in izkušnje je prenašala na mlajše generacije. Medicinske sestre, ki se danes odločajo za delo v operacijskih dvoranah, so po končanem šolanju prepuščene okolju in sodelavcem, da si ob neposrednem delu pridobivajo strokovno znanje in izkušnje. Z vzornim mentorstvom in empatijo je vzgojila veliko generacij operacijskih medicinskih sester. V vsakodnevno delo je vlagala veliko zavzetosti, odgovornosti in empatije. Prav tako je kot predavateljica sodelovala pri uvajalnih seminarjih za novosprejete delavce v bolnišnici in poudarjala pomen dobre komunikacije na delovnem mestu. Prizadevala si je za dobre medsebojne odnose in profesionalno komunikacijo tako s pacienti kot znotraj zdravstvenega tima. Aktivno je sodelovala s prispevki na seminarjih peri-operativne zdravstvene nege in drugje. Z odgovornim organizacijskim delom, vzornim mentorstvom, strokovnostjo, empatijo in odličnimi pedagoškimi sposobnostmi je lahko vzor operacijskim medicinskim sestram. Je vrhunska profesionalka na svojem področju. S svojim zgledom je spodbujala sodelavce k pridobivanju novih znanj in aktivnemu sodelovanju. Spodbujala jih je, da se medicinske sestre zavedajo svoje pomembnosti, da suvereno odločajo in razpolagajo z viri. Le tako so lahko zadovoljne same s seboj in s ponosom pristopajo k svojemu delu. S svojo podobo pa izražajo odnos do sebe in poklica, sporočajo strokovnost, sproščenost in natančnost.

Iskrene čestitke!

VERA ZABUKOŠEK

Vera Zabukošek se je po končanem šolanju sredi aprila 1980 zaposlila na patronaži kot bolničarka. Kljub svoji mladosti je bila zelo predana svojemu delu. V kolektivu je bila vedno pozitivna, delili so si dobro in manj dobro. S službenim kolesom in z nahrbtnikom na ramenih je prav v vsakem vremenu po Celju prevozila dobrih 15 let. Vmes je krajši čas delala v Splošni bolnišnici Celje. Sodelavke so slutile, da se bo kmalu vrnila. Pa še kako prav so imele! Delo na terenu in pristen stik s pacienti in njihovimi svojci so jo pripeljali nazaj. Še vedno jo je čakala miza in vse, kar je zapustila kot »doto« ob svojem odhodu s patronaže. Po vrnitvi je še bolj goreče opravljala svoje delo, se redno izpopolnjevala in izobraževala ter tako širila svoja znanja. Vso svojo dobro voljo, empatijo, spoštljivost, predanost

delu in vse svoje znanje je z največjim veseljem prenašala na mlajše kolegice, ki so prihajale v delovno enoto. Do pacientov na terenu je vedno izredno spoštljiva, nanje prenaša svojo dobro voljo in topel nasmeh. V vsakem trenutku zanje najde lepo in tolažilno besedo in se zelo vživi v njihovo stisko. Vseskozi je svoje delo opravljala zelo strokovno, natančno in z veliko predanostjo. Vsem sodelavkam je odličen zgled.

V času, ko je DMSBZT Celje vodila še Marjana Vengušt, ji je Verica velikokrat pomagala pri aktivnostih in opravilih, ki so se nanašale na delovanje regijskega društva.

Naj bo srebrni znak društva zahvala za vse, kar dela za paciente in tudi za sodelavce. In še želja njenega kolektiva: da ji zdravje služi do upokojitve in naprej, da bo lahko uživala v prostem času s svojo družino!

Iskrene čestitke!

ANESTEZIOLOŠKA ENOTA ODDELKA ZA ANESTEZIOLOGIJO IN INTENZIVNO MEDICINO OPERATIVNIH STROK IN TERAPIJO BOLEČIN V SPLOŠNI BOLNIŠNICI CELJE.

Omenjena enota deluje že 50 let. Danes tim zdravstvene nege sestavlja 26 medicinskih sester in zdravstvenikov. Imajo raznovrstno izobrazbeno strukturo: 4 magistre zdravstvene nege, od tega eden s smerjo urgentnih stanj, 17 diplomiranih medicinskih sester in zdravstvenikov ter 4 srednje medicinske sestre. Njihovo področje dela obsega 20 delovišč. Dva anesteziološka tima vsakodnevno opravljata neprekinjeno zdravstveno varstvo. Osem medicinskih sester izvaja delo in naloge tudi v anesteziološki in protibolečinski ambulanti. Njihova protibolečinska ambulanta se bo s kontinuirano oskrbo pacientov s kroničnim bolečinskim sindromom in težko obvladljivih bolečinskih stanj v letošnjem letu srečevala že 20 let. Pet njihovih sodelavcev sodeluje v anesteziološkem timu transplantacijske dejavnosti, ki se je v celjski bolnišnici začela razvijati pred 20 – imi leti. Ena izmed njihovih sodelavk je že 11. leto aktivna strokovna soustvarjalka širšega tima Muzeja novejših zgodovine, ki je v bolnišnici odprl razstavo »Utrinki iz preteklosti Splošne bolnišnice Celje«.

Temelj njihove aktivnosti pri izvajanju zdravstvene nege je sistematičen, dinamičen in kontinuiran proces, katerega osnovno vodilo je celostno pojmovanje pacienta vseh starostnih skupin pred, med in po izvedeni anesteziji. Vodilo za vzdrževanje varnega delovnega okolja jim predstavlja krovno organizacijsko navodilo in 25 standardiziranih navodil za delo. Prvo med njimi je bilo zasnovano in sprejeto navodilo za poenotenje opreme re-animacijskih vozičkov na nivoju celotne bolnišnice. Njihova posebna pozornost je poleg opravljenega strokovnega, kompetentnega, varnega in etičnega vsakdanjega dela posvečena zaščiti pacienta, ohranjanju njegovega dostojanstva in informiranosti.

Zavedajo se, da samo znanje kaže pot do lastne suverenosti pri izvajanju kompetentne zdravstvene nege v anesteziji. Zato svoje strokovno znanje nenehno obnavljajo, dopolnjujejo in delijo z drugimi. Člani tima za izobraževanje oživljanja so skupaj z oddelčnimi izvajalci zasnovali učne delavnice praktičnih veščin uporabe oddelčnih defibrilatorjev in učne delavnice oskrbe dihalne poti. Aktivno se udeležujejo kongresov na evropskih in domačih tleh, objavljajo pa tudi strokovne članke v domači in tuji strokovni literaturi.

Lastno strokovno znanje nesebično delijo med seboj, tako sprejemajo strokovne in življenjske izkušnje starejših sodelavcev in sveže teoretično znanje ter ideje mlajših sodelavcev. Posebno skrb in pozornost posvečajo bodočim sodelavcem na oddelku kot tudi pripravnikom in študentom.

Takšna medsebojna interakcija jim predstavlja edini ustrezen način, da pohvalijo, kar je narejeno dobrega, in izboljšajo, kar je lahko še boljše.

Anestezija kot stroka se nenehno razvija, kar od njih zahteva veliko mero fleksibilnosti, prilagodljivosti in vedoželjnosti. Od posameznika pa zahteva močan karakter, odločnost in zanesljivost. Prizadevajo si, da so v skrbi za pacienta, kreativen in soodgovoren član anesteziološkega tima. Pomoč sodelavcem z nasveti in dejanji je tisto, kar jih dela močnejše, strokovno in osebnostno samozavestnejše tudi takrat, ko ne gre vse tako, kot bi si želeli.

Vse navedeno zaposlenim omogoča, da v času globalizacije, konkurenčnosti in tehnološkega razvoja ohranjajo posluš do sočloveka v vseh dimenzijah etike, humanosti in profesionalnosti ter jim daje sposobnost preliti individualno znanje in energijo v učinkovitost in uspešnost anesteziološkega oddelka.

Iskrene čestitke!

Vsakdo ima svoje poglede na to, kaj je v življenju resnično pomembno. Vsi pa si želimo živeti ustvarjalno, kvalitetno, srečno, zdravo in polno življenje. Kajti na koncu je važno le, da si lahko v zrelih letih izmenjamo čimveč zgodb zadovoljstva, da smo bili uspešni in da smo za seboj pustili dobre sledi. Takšne kot so jih za seboj pustili naše sodelavke in sodelavci, ki so v lanskem letu 2017 dočakali upokojitev.

Sonja MOČENIK, srednja medicinska sestra, je svojo poklicno pot začela leta 1977 v Splošni bolnišnici Celje. Delo je polnih 40 let opravljala na otroškem oddelku kirurških strok. Rada je imela svoje delo in v skrbi za zaupane ji otroke je svoje delo opravljala izjemno odgovorno. Natančnost, vztrajnost, požrtvovalnost, human pristop do malih pacientov in njihovih staršev so vrednote, ki so njeno poklicno pot še posebej odlikovale.

S svojim znanjem in delovnimi izkušnjami, je veliko pripomogla k strokovni rasti mlajših sodelavk. Sodelavci ji na novi poti želimo predvsem zdravja, sreče in dobrega počutja. Veseli pa bomo njenega obiska.

Mirjana NOVAK, je bila v Splošni bolnišnici Celje zaposlena od leta 1978. Kot srednja medicinska sestra je vse do upokojitve opravljala delo na otroškem oddelku kirurških strok. Strokovno znanje in delovne izkušnje, ki jih je z leti pridobivala je pridno prenašala tudi na mlajše generacije. Delo je opravljala vestno in odgovorno. Z lepo besedo in prijaznim pogledom je pogosto pomagala otrokom premagovati strah pred bolečino, starši pa so bili veseli njenih spodbud in modrih nasvetov. Sodelavci ji želimo veliko veselja na novi poti in naj ji služi zdravje na planinskih poteh.

Albina GABROVŠEK

1. oktobra 2017 se je upokojila glavna medicinska sestra Centralne sterilizacije. Albina se je rodila 01.12.1955 v Mariboru. Po končani osnovni šoli se je vpisala na Srednjo zdravstveno šolo v Mariboru in leta 1974 maturirala. Potem je nadaljevala študij na Višji šoli za zdravstvene delavce v Ljubljani in leta 1977 diplomirala. Njena službena pot se je začela s pripravništvom 01.12.1977 na Patronaži v Zdravstvenem domu Maribor.

Leta 1978 se je zaposlila v Splošni bolnišnici Celje na Dializi, od 26.10.1981 pa vse do upokojitve je bila glavna medicinska sestra Centralne sterilizacije.

Ob nastopu službe v Sterilizaciji verjetno ni predvidevala, kakšen pečat bo pustila za sabo. Vse, kar imamo danes na oddelku je po njeni zaslugi. Začetek je bil zelo težak, kajti pretok informacij s področja dela v sterilizaciji je bil slab, počasen, strokovne literature je bilo malo, prav tako delovnih

izkušenj in znanja. Tako je sledila novostim na področju stroke doma in v tujini in jih uspešno uvajala v naše delo.

Leta 1994 je bila ustanovljena Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v Sterilizaciji, kjer je postala aktivna članica vse do leta 2015. V sekciji je sodelovala s številnimi predavanji na strokovnih seminarjih in se udeleževala na kongresih tudi v tujini. Leta 2015 je bila soavtorica prve izdaje strokovne publikacije PRIROČNIK ZA DELO V STERILIZACIJI.

Lahko bi se reklo, da je v kletnih prostorih, v starem delu bolnišnice davnega leta 1981, Albina začela svojo kariero v sterilizaciji pri lesenem glavniku.

Takrat se je uporabljalo zelo malo metod kontrole sterilizacijskih ciklusov, ročno so se delali tamponi, zlagala se je gaza za zložence, pripravljali so se enostavni seti, itd.

Leta 1990 je poplava uničila oddelek in tako nas je doletela selitev leta 1993 v novi del bolnišnice v prvo nadstropje. Pri projektih za novi oddelek je Albina aktivno sodelovala.

Tako se je začelo novo obdobje, postopno uvajanje reprocesiranja zahtevnejših inštrumentov in posledično priprava novih setov, uvajanje kvalitetnejših kontrol postopkov sterilizacije, nove ovojnine, sledila je razvoju sanitetnih materialov, itd.

Kar je bilo na novo, je Albina vedno rekla, to moramo imeti v Celju! In tako smo leta 2000 v Celju uvedli prvo PLAZMA STERILIZACIJO v Sloveniji, prvi smo tudi pri reprocesiranju Robotskih inštrumentov.

V Bolnišnici je bila aktivna v komisiji za zdravstveni material, za nabavo perila, sodelovala je pri javnih razpisih za sanitetni material in še bi lahko naštevala.

Po dvajsetih letih so se pokazale potrebe po novih aparatih, tako se je Albina zelo aktivno vključila v obnovo oddelka. Posledično smo s tem pridobili še več dela, začela se je Centralizacija naše službe, kar je bila dolgoletna želja Albine.

Za kakovostno pripravljene inštrumente so usposobljeni delavci v Sterilizaciji!

Ves čas si je prizadevala s standardizacijo dela in postopkov v procesu sterilizacije, doseči najboljšo kakovost na področju reprocesiranja inštrumentov in čim boljše pogoje za samo delo zaposlenih.

Albina pa ni bila samo osredotočena na stroko. Bila je oseba, ki je vedno znala prisluhniti težavam. Ni poznala besede NE, vsakemu je rada ustregla, čeprav je včasih nosila posledice sama ali pa sodelavci. Lahko bi se reklo, da ima veliko srce. Vedno si je našla čas za udeležbo na vsaki obvezni ali neobvezni dejavnosti. V Bolnišnici je bila poznana, kot vedno nasmejana Albina. Tudi takrat, ko ji je bilo najhujše tega ni pokazala.

Draga Albina, zahvaljujemo se ti za ves trud, prisrčnost in za vsa leta, ki si jih v vlogi glavne medicinske sestre v sterilizaciji preživela z nami.

Postala si gospodarica svojega časa!

Želimo ti veliko srečnih let v zasluženem pokoju!

Napisali so: Marija Šrimpf, dipl.m.s in sodelavci Centralne sterilizacije

SONJA RAMŠAK

Sonja Ramšak se je po zaključeni Srednji zdravstveni šoli Celje zaposlila v Splošni bolnišnici Celje. Vseskozi se je zavedala pomena formalne izobrazbe, zato je zaključila tudi študij visokošolskega programa zdravstvene nege v Ljubljani. Ves čas službovanja je bila zaprisežena področju operacijske zdravstvene nege. Z bogatimi delovnimi izkušnjami, ki jih je pridobivala tudi na strokovnih izobraževanjih, je opravljala dela in naloge vodje v žilni operacijski dvorani. Znanje in izkušnje je prenašala na mlajše generacije.

ZDENKA OBLAK - Svojo poklicno pot je začela kot višja medicinska sestra na ginekološko porodniškem oddelku Bolnišnice Celje, zaključila pa kot diplomirana medicinska sestra 30. novembra 2017 na odseku za otročnice. Ves čas je delo opravljala zelo vestno, odgovorno in zavzeto. Prizadevala si je za pošten in korekten odnos do sodelavk in sodelavcev, hkrati pa imela ves čas profesionalen odnos do pacientk in otročnic. Več kot 10 let je aktivno delovala v Društvu medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Celje in v njenem izvršnem odboru. Njene sodelavke ji v pokoju želijo zdravja in sreče ter preizkušanj novih poti!

Za vse upokojenke pa velja: iskrena hvala za delo in predanost, za skrb in čas, ki so ga preživel skupaj v delovnih sredinah.

IZVRŠNI ODBOR SDMSBZT CELJE JE v letu 2018 SOGLASNO SPREJEL SKLEP, da za dolgoletno prostovoljno aktivno delo PODELI NAZIV ČASTNEGA ČLANA DRUŠTVA GOSPODU LUDVIKU STOPARJU!

Ludvik Stopar se je v rani mladosti soočil z izgubo očeta. Mama je z veliko težavo skrbela za štiri otroke. Živel so skromno in bili pogostokrat odvisni od pomoči dobrih ljudi. Zato je Ludvik že zelo zgodaj začutil potrebo pomagati ljudem. Odločil se je za poklic medicinskega tehnika in se zaposlil v Splošni bolnišnici Celje, kjer je delal 20 let. Mnogi se ga spominjajo kot prijaznega in nasmejanega Ludvika iz mavčarne.

Leta 1987 se je zaposlil v Službi za varnost in zdravje pri delu v Cinkarni Celje. Takšni spremembi je botrovalo tudi ne-soglašanje z organizacijo in načinom dela s pacienti v tistem času. V novi službi je bilo veliko izzivov na področju zdravstveno-vzgojnega dela in prve pomoči. Ponosen je bil, da mu je uspelo na področju higiene marsikaj izboljšati. Pravi, da je moral biti včasih pravi diplomat, da je prepričal delavce, da se morajo v jedilnici kulturno vesti in vzdrževati delovno okolje čisto. Kmalu po prihodu v Cinkarno se je pridružil dobro organiziranim cinkarniškim planincem. Tudi tako je zaposlene opozarjal na zdrav način življenja.

V kasnejših letih se je vključeval v prostovoljno delo župnijske Karitas v domačem kraju in v delo društva medicinskih sester na področju športa. Najprej je sodeloval na športnih igrah Mediko-trim. Člani našega društva so si želeli tudi pohodov v slovenske planine. V društvenem arhivu je zapisano, da je tedanja predsednica Olga Nezman med člani našla izurjenega vodnika Ludvika Stoparja, ki je bil pripravljen prevzeti organizacijo in vodenje članov društva pri vzponu na Triglav in pohode do Triglavskih sedmerih jezer. Pri zahtevni izvedbi pohodov večjega števila pohodnikov so mu pomagali nepogrešljivi prijatelji – izkušeni gorski vodniki.

Organiziral je 10 pohodov na sedmera triglavska jezera. Na vsakem je bilo več kot 70 članov. Ostali pohodi so bili na začetku izpeljani pod okriljem planinskega društva Cinkarne Celje, v zadnjih letih pa skupaj s Karitasom. Organiziral je tudi 7 vzponov na Triglav. Krepko čez TISOČ članov je pod njegovo organizacijo že obiskalo Sedmera triglavska jezera in se povzpelo na Triglav.

Vseh teh pohodov pa - kot sam pravi - ne bi bilo, če pohodništva ne bi podpirale ter prisluhnile članstvu predsednice društva: Olga Nezman, Marjanca Vengušt in Tomica Kordiš. Prejel je veliko pozitivnih komentarjev, pisnih zahval in različnih rekvizitov, ki so popestrili športno-pohodniško delovanje našega društva. Vse pa hrani v svoji planinski sobi. Pri vsem tem je zelo pomembno, da so pohodniki z lepimi vtisi, predvsem pa varno prišli domov. Kljub zdravstvenim težavam, ki jih premaguje z veliko mero dobre volje in optimizma, že planira letošnji pohod do Triglavskih jezer.

Vsem še enkrat čestitamo in želimo obilo uspehov in sreče v nadaljnjem delu in življenju.

Predsednica DMSBZT Celje,
Tomica Kordiš